

INBJUDAN

YAM-instruktörsutbildning

9-13 september 2019 i Skellefteå

Youth Aware of Mental Health (YAM) är ett suicidpreventivt program som genomförs i högstadielklasser. Programmet är evidensbaserat och genomförs nu på många håll i Sverige.

Region Västerbotten kommer att arrangera en utbildning för att bli YAM-instruktör vecka 37, 2019. För att bli YAM-instruktör krävs dokumenterad erfarenhet av arbete med ungdomar. I Umeå kommun har t.ex. kuratorer och psykologer inom elevhälsan blivit YAM-instruktörer.

Utbildare knutna till Karolinska institutet kommer att genomföra utbildningen som är 4,5 dagar lång.

Regionen står för kringkostnader så som resa och uppehälle för utbildare och kurslokal för deltagare. Kommunerna svarar för deltagaravgiften som är 19 500 kronor per person. Utbildningsorten kommer att vara Skellefteå.

För att finansiera deltagaravgiften föreslås att t.ex. de statsbidrag som lämnas för arbete med att främja psykiska hälsa används.

Anmälan och frågor: yam@regionvasterbotten.se

Sista anmälningsdag är 31 maj.

Den 24 maj kommer även en utbildning av hjälpinstruktörer i YAM att arrangeras i länet, se [Region Västerbottens hemsida](#) för mer information.